



PROGAMA DE ACTIVIDADES

RUNNING

RUNNING BASICO

- ➔ USO DE INSTALACIONES
- ➔ ENTRENAMIENTO SEMANAL PERSONALIZADO
- ➔ 1 SALIDA MENSUAL EN GRUPO GUIADA
- ➔ USO DE LA RED SOCIAL PARA ENTRENAR CON MAS SOCIOS
- ➔ APOYO PARA ELECCION DE CARRERAS Y ASISTENCIA EN EVENTOS PROGRAMADOS
- ➔ AYUDA EN COMPRA DE MATERIAL Y DESCUENTOS
- ➔ PACK BIENVENIDA (camiseta, geles y otros detalles)

39€ MENSUAL

PAGO ANUAL
30€ POR MES

RUNNING AVANZADO

- ➔ TODO LO INCLUIDO EN RUNNING BASICO
- ➔ 3 SALIDAS MENSUALES GUIADAS



49€ MENSUAL

PAGO ANUAL
40€ POR MES

RUNNING TOTAL PERSONAL

- ➔ ENTRENAMIENTO A MEDIDA DEL CLIENTE
- ➔ PRECIOS A AJUSTAR SEGÚN SERVICIOS



PACK MARATON Y MEDIO MARATON NACIONAL

- ➔ 6 MESES DE ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO Y ORIENTADO AL EVENTO
- ➔ REGALO DE CAMISETA TECNICA DEL CLUB
- ➔ ASISTENCIA EN EL EVENTO Y GUIA EN ALGUNOS EVENTOS PROGRAMADOS
- ➔ GESTION DE INSCRIPCION (SI ES POSIBLE MAS ECONOMICA) Y ALOJAMIENTO SI FUERA NECESARIO
- ➔ TODO LO INCLUIDO EN RUNNING AVANZADO

299 €

PACK MARATON Y MEDIO MARATON INTERNACIONAL

- ➔ 6 MESES DE ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO Y ORIENTADO AL EVENTO
- ➔ REGALO DE CAMISETA TECNICA DEL CLUB
- ➔ ASISTENCIA EN EL EVENTO Y GUIA EN ALGUNOS EVENTOS PROGRAMADOS
- ➔ OPCION DE GESTION DE VUELOS , INSCRIPCIONES, ACOMPAÑANTES , ETC
- ➔ TODO LO INCLUIDO EN RUNNING AVANZADO

349 €



www.triatlontotal.com
Teléfono: 91 560 29 81
info@triatlontotal.com

TRIATLON

TRIATLON BASICO *RECOMENDADO PARA PRINCIPIANTES Y DISTANCIAS CORTAS*

- ➔ ENTRENAMIENTO SEMANAL PERSONALIZADO
- ➔ USO DE INSTALACIONES (INCLUIDA MAQUINA DE NATACION)
- ➔ 1 SALIDA MENSUAL DE CARRERA EN GRUPO GUIADA
- ➔ 1 SALIDA MENSUAL DE BICICLETA EN GRUPO GUIADA
- ➔ PISCINA 2 DIAS A LAS SEMANA 3 HORARIOS CALLE LIBRE SOLO PARA EL CLUB TRIATLON TOTAL CON USO LIBRE DE MATERIAL DE PISCINA PARA LOS SOCIOS
- ➔ USO DE LA RED SOCIAL PARA ENTRENAR CON MAS SOCIOS
- ➔ APOYO PARA ELECCION DE EVENTOS Y ASISTENCIA EN EVENTOS PROGRAMADOS
- ➔ AYUDA EN COMPRA DE MATERIAL Y DESCUENTOS
- ➔ 1 SESION DE TECNICA MENSUAL DE NATACION GUIADA
- ➔ CONSULTA DE DUDAS CON EL ENTRENADOR VIA EMAIL DIARIA
- ➔ VALORACION DE LOS RESULTADOS DE LAS COMPETICIONES
- ➔ PACK BIENVENIDA (camiseta , geles y otros detalles)

69€ MENSUAL

PAGO ANUAL
59€ POR MES



TRIATLON AVANZADO *RECOMENDADO PARA NIVELES MEDIOS Y DISTANCIA MEDIA Y LARGA*

- ➔ TODO LO INCLUIDO EN TRIATLON BASICO
- ➔ PISCINA INCLUIDA 2 DIAS A LA SEMANA 3 HORARIOS CALLE LIBRE SOLO PARA EL CLUB TRIATLON TOTAL CON USO LIBRE DE MATERIAL DE PISCINA PARA LOS SOCIOS
- ➔ 2 SALIDAS MENSUALES DE CARRERA EN GRUPO GUIADA
- ➔ 2 SALIDA MENSUALES DE BICICLETA EN GRUPO GUIADA
- ➔ POR CONFIRMAR: CLASE DE BIKING EN RODILLO CON PROYECTOR CON SISTEMA BKOOOL O SIMILAR

119€ MENSUAL

PAGO ANUAL
109€ POR MES

TRIATLON TOTAL PERSONAL *RECOMENDADO PARA TRIATLETAS NIVEL PRO O SIMILARES*

- ➔ ENTRENAMIENTO A MEDIDA SEGÚN CLIENTE
PRECIOS A AJUSTAR SEGÚN SERVICIOS



www.triatlontotal.com
Teléfono: 91 560 29 81
info@triatlontotal.com

OTROS SERVICIOS

ENTRENAMIENTOS PERSONALES

- ➔ PROGRAMA TOTALMENTE PERSONALIZADO A MEDIDA DEL CLIENTE
 - ➔ USO DE INSTALACIONES Y ACTIVIDADES EXTERNAS CON EL ENTRENADOR PERSONAL
- PRECIOS DESDE 40 EUROS LA HORA , BONOS Y TARIFAS ANUAL CONSULTAR

CLASES DE MANTENIMIENTO ORIENTADO PARA TODAS LA EDADES

- ➔ CURSO EN NUESTRA SALA DE 1 HORA PARA EL MANTENIMIENTO Y MEJORA DEL ESTADO FISICO

HORARIO: CONSULTAR, GRUPOS MÍNIMOS DE 5 PERSONAS, MÁXIMO 10)

PRECIO: DESDE 40 EUROS



PILATES DE RECUPERACIÓN

- ➔ CLASES DE PILATES PARA MEJORA FÍSICA Y RECUPERACIÓN DE LESIONES

CLASES DE 1 HORA

PRECIO: 2 DÍAS A LA SEMANA DESDE 60 EUROS (GRUPOS MÍNIMOS DE 5 PERSONAS, MÁXIMO 10)

Y MUCHAS MAS ACTIVIDADES EN NUESTRO CENTRO
TRX (CLASES EN SUSPENSION) , CROSS FIT, CLASES DE ABODMINALES, ETC.



www.triatlontotal.com
Teléfono: 91 560 29 81
info@triatlontotal.com